

खबर संक्षेप

महिला के साथ की मारपीट, मामला दर्ज

बहल। बहल क्षेत्र के एक गांव में विवाहिता के साथ उसके सगे भाइयों व अन्य लोगों द्वारा मारपीट का मामला सामने आया है। पीड़िता का आरोप है कि शनिवार रात आरोपियों ने डंडों से हमला कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया। हिसार के निजी अस्पताल में भर्ती महिला ने बताया कि उसके हाथ-पैर सहित शरीर में आठ फ्रैक्चर हैं। पुलिस ने हिसार जाकर बयान दर्ज किए और संजय, विकास सहित अन्य आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

सड़क हादसे में बोरिंग मशीन चालक की मौत

बाढ़ड़ा। गांव गोपालवास निवासी बोरिंग मशीन चालक सुरेन्द्र की सड़क हादसे में मौत हो गई। पुत्र सुमित के अनुसार, शनिवार रात रामबास से लौटते समय तेज रफ्तार कैपूर ने उनकी बाइक को टक्कर मार दी और काफी दूर तक घसीटता रहा। आरोपी चालक घायल सुरेन्द्र को कादमा स्वास्थ्य केंद्र छोड़कर फरार हो गया। बाद में चिकित्सकों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

बिजली घर में चोरी करते दो युवक पकड़े

बवानीखेड़ा। बिजली घर में चोरी का प्रयास करते दो युवकों को विभागीय कर्मचारियों ने रंगे हाथ पकड़ लिया, जबकि उनका तीसरा साथी मोटरसाइकिल पर मौके से फरार हो गया। सूचना पर डायल-112 पुलिस पहुंची। जई सुमित दलाल ने बताया कि पूछताछ में तीनों युवक बवानीखेड़ा के निवासी निकले। विभाग एसडीओ को रिपोर्ट भेजकर पुलिस को लिखित शिकायत दगा। हाल के दिनों में बिजली घर में कई चोरी की घटनाएं हो चुकी हैं।

सीजेएम ने नशा मुक्ति केंद्र का किया निरीक्षण

भिवानी। हरियाणा राज्य विधिक सेवाएं प्राधिकरण के निदेशानुसार मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी एवं जिला विधिक सेवा प्राधिकरण (डीएलएसए) के सचिव पवन कुमार ने नशा मुक्ति केंद्र का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने भर्ती मरीजों से बातचीत कर उनके स्वास्थ्य, उपचार और केंद्र में उपलब्ध सुविधाओं की जानकारी ली। निरीक्षण के दौरान साफ-सफाई, चिकित्सा व्यवस्था और अन्य बुनियादी सुविधाओं का भी जायजा लिया तथा अधिकारियों को मरीजों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं और आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराने के निर्देश दिए। साथ ही मरीजों को निःशुल्क कानूनी सहायता और उनके अधिकारों की जानकारी दी तथा परिवार और समाज के सहयोग से नशामुक्त जीवन अपनाने के लिए प्रेरित किया।

विरोध

बिजली कर्मचारी एवं इंजीनियरों बोले: स्मार्ट मीटर योजना रद्द हो और जोखिम भत्ता मिले 7 हजार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिवाणी

सरकार द्वारा बिजली क्षेत्र के निजीकरण, एग्री डिस्कॉम के गठन, प्राइवेट पैरेलल लाइसेंस जारी करने और स्मार्ट मीटर योजना को थोपने के विरोध में हरियाणा बिजली कर्मचारी एवं इंजीनियर संयुक्त संघर्ष मोर्चा ने राज्यव्यापी चरणबद्ध आंदोलन की शुरुआत कर दी है।

सोमवार से 5 अगस्त तक चलने वाले तीन दिवसीय यूनिट स्तरीय विरोध प्रदर्शनों का शंखनाद किया गया है, जिसके तहत प्रदेश भर की सभी यूनिटों में प्रदर्शन आयोजित किए जा रहे हैं और किसानों व उपभोक्ताओं के साथ मिलकर कन्वेंशन किए जा रहे हैं। इसके तहत हरियाणा बिजली कर्मचारी एवं इंजीनियर संयुक्त संघर्ष मोर्चा के बैनर तले

घंटाघर टंकी पर लगे गेज मीटर में कई दिनों से प्रेशर 5 से 10 के बीच आ रहा

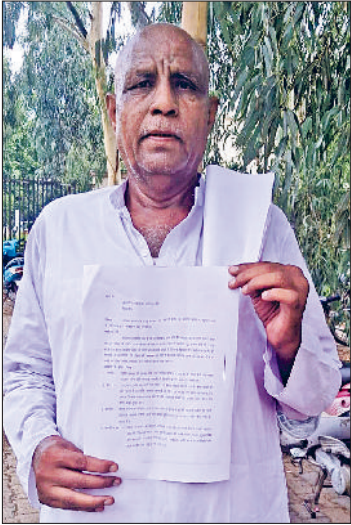
लोहड़ बाजार व हालु बाजार जोन के बाशिंदे पेयजल की बूंद-बूंद को तरसे

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिवाणी

भीषण गर्मी के मौसम में शहर के लोहड़ बाजार व हालु बाजार जोन के बाशिंदे पीने के पानी की बूंद-बूंद को तरसे रहे हैं। पिछले करीब डेढ़ महीने से इलाके में जल आपूर्ति का प्रेशर इतना कम है कि पानी लोगों के नलों तक पहुंच ही नहीं रहा। इस गंभीर पेयजल समस्या को लेकर वार्ड नंबर 27 के पार्श्व गोविंदराम बिल्लू बादशाह ने मोर्चा खोलते हुए सोमवार को समाधान शिविर में उपायुक्त को शिकायत सौंपी। पार्श्व गोविंदराम ने बताया कि लोहड़ बाजार और

हालु बाजार क्षेत्र में रोजाना सुबह 4 बजे से 7 बजे तक जलापूर्ति की जाती है। क्षेत्र में घनी आबादी बसती है, लेकिन पानी का प्रेशर इतना कम होता है कि लोगों के घरों तक पानी पहुंचना नामुमकिन हो गया है।

पार्श्व बिल्लू ने बताया कि सुचारू जलापूर्ति के लिए घंटाघर टंकी पर लगे गेज मीटर में कम से कम 25 से 30 का प्रेशर होना आवश्यक है, लेकिन कई दिनों से प्रेशर केवल 5 से 10 के बीच ही रहता है। सोमवार को उन्होंने स्वयं मौके पर जाकर घंटाघर टंकी का जायजा लिया, तो वहां गेज मीटर शून्य पर अटका हुआ था, जब टंकी पर ही प्रेशर शून्य होगा तो आम जनता तक पानी कैसे पहुंचेगा। पार्श्व बादशाह ने जल संकट के मुख्य कारणों का खुलासा करते हुए बताया कि जिस समय लोहड़ व हालु बाजार जोन में पानी की सप्लाई दी जाती है, ठीक उसी दौरान पुराने जलघर से अन्य इलाकों की सप्लाई भी चालू कर दी



भिवानी। समाधान शिविर में शिकायत सौंपने जाते पार्श्व बिल्लू बादशाह। फोटो: हरिभूमि

जाती है, जिसकारण मुख्य लाइन का वाटर प्रेशर पूरी तरह टूट जाता है और गेज नहीं बन पाता। उन्होंने बताया कि लो प्रेशर की वजह से वार्ड 27 एवं आसपास की कई मुख्य गलियां और मोहल्ले बुरी तरह प्रभावित हैं, जिनमें ढग्यान गली, मोडान गली, वैदान गली, स्वराज कटली, कितान पाना, डा. मुरारीलाल की गली, मनान पाना, चुहड़ सिंह की बाजारी, नन्दराम कटला,ख्वाडी मोहल्ला के आखिरी छोर तक पानी बिल्कुल भी नहीं पहुंच पा रहा है, जिससे गृहिणियों और बुजुर्गों को पीने के पानी के लिए भारी परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने हालु बाजार जोन की सप्लाई को स्वतंत्र रूप से डाबर जलघर से जोड़ने की मांग की।

एडीसी ने खाद्य पदार्थों में मिलावट के दो मामलों में लगाया जुर्माना

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिवाणी

एडीसी दीपक बाबूलाल करवा की अध्यक्षता में लघु सचिवालय स्थित उनके कार्यालय में खाद्य पदार्थों में मिलावट से संबंधित मामलों की सुनवाई की। सुनवाई के दौरान दो मामलों में कुल 44 हजार 998 रूपए का जुर्माना लगाया।

एडीसी करवा ने केस की सुनवाई के दौरान गांव सिंधानी में शारदा कॉलेज के पास बाबा मड़िया मिष्ठान भंडार के संचालक सुबे सिंह के विरुद्ध बिना पंजीकरण खाद्य कारोबार चलाने के मामले में 4,999 रुपये का जुर्माना लगाया गया। इसी प्रकार स्थानीय बाबा नगर कॉलोनी केआरएम दीप ब्रदर्स के संचालक नवीन शर्मा के विरुद्ध मिसब्रॉडेड खाद्य सामग्री से संबंधित मामले में 39 हजार 999 रुपये का जुर्माना लगाया गया। एडीसी दीपक बाबूलाल करवा ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि खाद्य सुरक्षा से जुड़े मामलों में नियमानुसार कार्रवाई

खाद्य पदार्थों के मिलावट के मामलों की एडीसी दीपक बाबूलाल करवा ने की सुनवाई

बिना पंजीकरण खाद्य कारोबार चलाने के मामले में 4,999 रुपये का जुर्माना लगाया

सुनिश्चित की जाए तथा आमजन को शुद्ध एवं सुरक्षित खाद्य सामग्री उपलब्ध कराने के उद्देश्य से नियमित निरीक्षण और जांच अभियान जारी रखें। उन्होंने कहा कि खाद्य सुरक्षा अधिनियम का उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

फोटोग्राफी केवल व्यवसाय नहीं, बल्कि लोगों की भावनाओं से जुड़ा महत्वपूर्ण दायित्व:अशोक सैनी

■कार्यशाला में विशेषज्ञों ने साझा किए आधुनिक तकनीक के गुर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ घरखी दादरी

चरखी दादरी फोटोग्राफर एसोसिएशन की ओर से स्थानीय उत्सव गार्डन में एक दिवसीय फोटोग्राफी कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता एसोसिएशन के जिला प्रधान गर्जेंद्र पंवार ने की। कार्यशाला में जिले के अनेक फोटोग्राफरों और फोटोग्राफी व्यवसाय से जुड़े दुकानदारों ने भाग लिया तथा फोटोग्राफी के क्षेत्र की नवीन तकनीकों और व्यावसायिक बारीकियों की जानकारी प्राप्त की।

कार्यशाला में हिसार से आए फोटोग्राफी क्षेत्र के वरिष्ठ विशेषज्ञ अशोक सैनी ने मुख्य प्रशिक्षक एवं मुख्य अतिथि के रूप में सहभागिता की। एसोसिएशन के पदाधिकारियों ने उनका स्वागत किया। उन्होंने प्रतिभागियों को फोटोग्राफी व्यवसाय में तकनीकी दक्षता, आधुनिक उपकरणों के प्रभावी उपयोग तथा



भिवानी। कार्यशाला में मौजूद फोटोग्राफर्स। फोटो: हरिभूमि

डिजिटल फोटो एवं मूवी कैमरों के संचालन से जुड़े महत्वपूर्ण सुझाव दिए। उन्होंने बताया कि बदलती तकनीक के साथ निरंतर सीखना ही इस क्षेत्र में सफलता की कुंजी है। अशोक सैनी ने कहा कि फोटोग्राफी केवल एक व्यवसाय नहीं, बल्कि लोगों की भावनाओं और यादों से जुड़ा महत्वपूर्ण दायित्व है। एक फोटोग्राफर जीवन के सुख-दुख और विशेष अवसरों का साक्षी बनता है। उसके द्वारा खींचे गए चित्र वर्षों तक लोगों की अमूल्य स्मृतियों

■ डीडीपीओ ने नागरिकों की विभिन्न विभागों से संबंधित समस्याएं सुनीं

आमजन की संतुष्टि ही समाधान शिविरों का आधार: डीडीपीओ

डीडीपीओ के समक्ष समस्त ढाणा नरसाण निवासियों ने श्री उद्योति पावर प्लांट से फैल रहे कथित वायु एवं जल प्रदूषण की जांच करवाने, गोविंद राम ने लोहड़ बाजार एवं हालु बाजार क्षेत्र में पेयजल सप्लाई का प्रेशर बढ़वाने, गांव बडाला के मनदीप ने कॉर्पोरेट बैंक प्रबंधक द्वारा मानसिक परेशान करने बारे, निमड़ीवाली निवासियों ने सार्वजनिक भूमि से अवैध कब्जे हटवाने, रेतरा के राज कुमार ने तालाब से अवैध कब्जा हटवाने, जाट लोहारी के श्रीकृष्ण ने मेरठ फरल-मेरठ ब्योरा योजना के तहत गेहूं फसल का मुगुतान दिलवाने, जाट लोहारू के मंगेराम ने रास्ते से अवैध कब्जे हटवाने, बह्माली कॉलोनी निवासी पिंकी देवी ने बिजली लाइन बदलवाने तथा नांगल के मनोज कुमार ने परिवार पटवण पत्र दुरुस्त करवाने की शिकायत डीडीपीओ के समक्ष रखी।डीडीपीओ सोमबीर कादयान ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रत्येक शिकायत का गंभीरता से समाधान किया जाए तथा पात्र लाभार्थियों को सरकार की योजनाओं का लाभ बिना किसी अनावश्यक देरी के उपलब्ध कराया जाए। उन्होंने कहा कि आमजन की संतुष्टि ही समाधान शिविरों का आधार है। इस अवसर पर विभिन्न विभागों के अधिकारों के अलावा गैर सरकारी सदस्य केके गोवर, रामकिशन हलवासिया तथा अजीत शेखावत भी मौजूद रहे।



भिवानी। समाधान शिविर में समस्याएं सुनते एसडीएम डॉ. विरेन्द्र सिंह।

आमजन की शिकायतों का प्राथमिकता के आधार पर करें समाधान : एसडीएम

चरखी दादरी। सोमवार को लघु सचिवालय में समाधान शिविर का आयोजन किया गया। समाधान शिविर में एसडीएम डॉ. विरेन्द्र सिंह ने नागरिकों की शिकायतें सुनीं और संबंधित विभागों के अधिकारियों को आमजन की प्रत्येक शिकायत का प्राथमिकता के आधार पर समाधान करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि समाधान शिविर का मुख्य उद्देश्य नागरिकों को अपनी समस्याओं के समाधान के लिए बार-बार कार्यालयों के चक्कर लगाने से राहत प्रदान करना है। अधिकारी प्राप्त शिकायतों को गंभीरता से लेते हुए उनका निश्चित समय सीमा में निपटारा सुनिश्चित करें। जनहित से जुड़े मामलों में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। समाधान शिविर में बिजली, पानी, पुलिस, पोपीपी में आय दुरुस्त करवाने बारे शिकायतें प्राप्त हुईं। उन्होंने नागरिकों से आह्वान किया कि वे समस्याओं का समाधान करवा सकते हैं।

ढाणा नरसान के ग्रामीणों ने शिविर में सौपा मांगपत्र, जांच एवं सख्त कार्रवाई की मांग

■ प्लांट का प्रदूषण ग्रामीणों के जीवन एवं स्वास्थ्य पर डाल रहा बुरा असर : सरपंच

डिडीपीओ के समक्ष समस्त ढाणा नरसाण निवासियों ने श्री उद्योति पावर प्लांट से फैल रहे कथित वायु एवं जल प्रदूषण के विरोध में ग्रामीणों और ग्राम पंचायत ने सोमवार को समाधान शिविर में प्रशासन को झापन सीपवर त्वरित जांच और कार्रवाई की मांग की। सरपंच अनुज के नेतृत्व में पहुंचे प्रतिनिधिमंडल में मास्टर सुरेंद्र राहड़, पूर्व सरपंच राजेंद्र नंबरदार, पूर्व बीडीसी कृष्ण कुमार सहित कई ग्रामीण और सामाजिक कार्यकर्ता शामिल रहे। ग्रामीणों का आरोप है कि प्लांट से निकलने वाली राख आसपास के खेतों और घरों में फैल रही है, जिससे स्वास्थ्य और पर्यावरण पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ रहा है। उन्होंने भूजल के अत्यधिक दोहन, अपशिष्ट जल के निस्सारण तथा पेयजल की गुणवत्ता प्रभावित होने का भी आरोप लगाया। मांगपत्र में संयुक्त टीम से निष्पक्ष जांच, राख एवं वायु प्रदूषण का वैज्ञानिक परीक्षण, भूजल और पेयजल की लैब जांच तथा पर्यावरण मानकों के उल्लंघन पर कानूनी कार्रवाई की मांग की गई। ग्रामीणों ने चेतावनी दी कि समस्या का स्थायी समाधान नहीं होने पर आंदोलन तेज किया जाएगा।

धूमधाम व हर्षोल्लास से मनाया जाएगा स्वतंत्रता दिवस समारोह

भिवानी। भीम स्टेडियम आयोजित होने वाले जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस समारोह को लेकर लघु सचिवालय स्थित डीआरडीए सभागार में डीसी साहिल गुप्ता के मार्गदर्शन में विभिन्न विभागों के अधिकारियों की बैठक आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता एडीसी दीपक बाबूलाल करवा ने की। उन्होंने कहा कि स्थानीय भीम खेल परिसर में 15 अगस्त को जिला स्तरीय स्वतंत्रता दिवस समारोह धूमधाम व हर्षोल्लास के साथ मनाया जाएगा। इसके लिए शहर के प्रमुख चौबटों को फूल-मालाओं व रंग-बिरंगी लाइटों से सजाया जाएगा।

उन्होंने शहर में नगर परिषद को सफाई व्यवस्था दुरुस्त करने के निर्देश दिए। स्वतंत्रता दिवस पर शहर की भव्यता व रौनकता देखते ही बननी चाहिए। उन्होंने कहा कि शहर के प्रमुख संपर्क मार्ग पर शानदार प्रवेश द्वार बनाए जाएं ताकि भिवानी में आने वालों को शहर की सुंदरता अलग ही नजर आए। उन्होंने एसडीएम महेश कुमार को जिला स्तरीय समारोह का नोडल अधिकारी नियुक्त किया। उन्होंने बताया कि 13 अगस्त को स्वतंत्रता दिवस समारोह की फुलड्रेस अंतिम रिहर्सल होगी। एडीसी ने बताया कि समारोह स्थल पर सुबह 8.58 बजे मुख्य अतिथि का आगमन होगा तथा 9:00 बजे राष्ट्रगान की धुन के साथ मुख्य अतिथि द्वारा ध्वजारोहण किया जाएगा।

तीन दिवसीय यूनिट स्तरीय प्रदर्शन शुरू

बिजली कर्मचारियों और इंजीनियरों का निजीकरण के खिलाफ फूटा गुस्सा



भिवानी। मांगों को लेकर धरने पर बैठे कर्मचारी व इंजीनियर।

कर्मचारियों ने स्थानीय सिटी डिवीजन में प्रदर्शन किया तथा सरकार की कर्मचारी विरोधी नीतियों के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। प्रदर्शनों की अध्यक्षता मोंटी, मनोज, रविंद्र यादव दिनेश ने की तथा संचालन राजेश दुल्हेडी,

अनिल कादमा, अजीत ने किया। मुख्य वक्ताओं इंजीनियर एसो. व एससी-बीसी यूनियन के राज्य प्रधान बिजेंद्र बराड़, आल हरियाणा पॉवर कारपोरेशन वर्कर यूनियन के राज्य उपप्रधान राजेश सांगवान आदि शामिल थे।

सार्वजनिक बिजली तंत्र को पूंजीपतियों के हवाले करना चाहती है सरकार : कर्मचारी नेता

कर्मचारी नेताओं ने कहा कि राज्य सरकार हरियाणा एग्री डिस्कॉम बनाकर और निजी कंपनियों को पैरेलल लाइसेंस देकर सार्वजनिक बिजली तंत्र को पूंजीपतियों के हवाले करना चाहती है। सरकार की ये नीतियां न केवल बिजली कर्मचारियों और इंजीनियरों के रोजगार और भविष्य को अंधकार में धकेल रही हैं, बल्कि प्रोपेड व स्मार्ट मीटरों के जरिए आम उपभोक्ताओं तथा किसानों पर भी बिजली बिलों का भारी आर्थिक बोझ लादने का काम करेगी। उन्होंने बताया कि तय शेड्यूल के अनुसार 3 से 5 अगस्त के यूनिट स्तरीय प्रदर्शनों के बाद 6 से 8 अगस्त तक सभी सब-डिवीजन स्तर पर विरोध प्रदर्शन और गांव-गांव जाकर जनसंपर्क अभियान चलाया जाएगा, जिसके बाद 10 अगस्त को किसान मोर्चा व ट्रेड यूनियनों के राष्ट्रीय प्रदर्शन में भाग लिया जाएगा। कर्मचारियों ने लगातार हो रही दुर्घटनाओं के मद्देनजर 7 हजार रुपये प्रति माह जोखिम भत्ता देने, पुरानी पेंशन योजना बहाल कराने, एनपीएस से रिटायर्ड कर्मचारियों को मेडिकल सुविधाएं देने, और कोर्ट के आदेशानुसार सभी प्रकार के कच्चे कर्मचारियों को पक्का करने तथा पक्का होने तक समान काम समान वेतन लागू करने की पुरजोर मांग की है।

इन्होंने किया संबोधित : इस अवसर पर ब्रवण कुमार, विनोद कुमार, रमेश यादव, सुदर्शन, सुरेंद्र खेड़ी बूरा, पवन धाना, विनोद तालु, कुलदीप शर्मा तालु, बिजेन्द्र बवानीखेड़ा, विजेन्द्र गिल, शमशेर सिंह, अशोक साहनी, धीरज, रामचंद्र यादव, सुखबीर, मनदीप फौगाट, अजीत, मनोज ने भी प्रदर्शन को संबोधित किया।

अधीक्षण अभियंता के कार्यालय के बाहर धरने पर बैठे कर्मचारी

■ कर्मचारी अपनी मांगों को लेकर अधिकारियों के चक्कर काटने पर मजबूर, नहीं हो रही सुनवाई : सदीप

हरिभूमि न्यूज ▶▶ मिवाणी

हरियाणा गवर्नमेंट पीडब्ल्यूडी मैकेनिकल वर्कर यूनियन (रंजि. नं. 41) मुख्यालय चरखी दादरी, सर्व कर्मचारी संघ हरियाणा के बैनर तले सोमवार को कर्मचारियों ने भिवानी स्थित अधीक्षक अभियंता, यमुना जल सेवाएं परिमंडल (सिंचाई विभाग) कार्यालय के बाहर जिला स्तरीय धरना-प्रदर्शन किया।

कर्मचारियों ने अपनी लंबे समय से लंबित मांगों तथा विभागीय उपेक्षा के विरोध में जोरदार प्रदर्शन करते हुए प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी की।धरने की अध्यक्षता जिला प्रधान अनिल बागड़ी ने की,



भिवानी। मांगों को लेकर धरने पर बैठे कर्मचारी।

जबकि मंच संचालन जिला सचिव सोमबीर पालुवास ने किया। प्रदर्शनकारियों ने कर्मचारियों की समय पर पदोन्नति, विभिन्न साइटों पर हुए झगड़ों एवं हादसों के मामलों में दौषियों पर कार्रवाई, हरियाणा कौशल रोजगार निगम (एचकेआरएनएल) कर्मचारियों को समय पर वेतन, सात माह से लंबित मेडिकल बिलों का बजट जारी करने तथा वर्ष 2020-23 की एलटीसी का बकाया भुगतान शीघ्र करने की मांग उठाई। मुख्य वक्ता राज्य सह-

सचिव संदीप सौरक्षा, राज्य उप-प्रधान सूरजजान जटसरा तथा सर्व कर्मचारी संघ के जिला प्रधान सुमेर आर्य ने कहा कि कर्मचारी लंबे समय से अपनी जायज मांगों को लेकर अधिकारियों के चक्कर काट रहे हैं, लेकिन उनकी समस्याओं का समाधान नहीं हो रहा। धरने में सुरेंद्र प्रजापति, रामशरण खुंडिया, मोहित कौशिक, नरेंद्र दलाल, जगदीप फौगाट, प्रमोद राठी, दशरथ रंगा, नरेंद्र शर्मा, राजकुमार चांगिया आदि मौजूद रहे।

हरिभूमि



ममता का घोंसला एक स्त्री ही घर को घर बनाती है

कवर स्टोरी
स्नेहा सिंह

पक्षियों का घोंसला केवल सूखी टहनियों, तिनकों और पत्तों का ढेर भर नहीं होता, वह प्रेम, धैर्य, श्रम और सुरक्षा का ऐसा भाव होता है, जिसमें नया जीवन पलता-खिलता है। आश्चर्य की बात यह है, किसी पक्षी ने वास्तुकला की पढ़ाई नहीं की होती, किसी इंजीनियर से सलाह नहीं ली होती, फिर भी उसका घोंसला प्रकृति की सबसे सुंदर कृतियों में से एक होता है। यही बात स्त्री के बारे में भी कही जा सकती है। वह अपने परिवार के साथ ईंट, सीमेंट और लकड़ी से निर्मित घर में नहीं रहती, वह अपना घर रिशतों, संवेदनाओं, त्याग और विश्वास से बसाती है। घर की दीवारें तो कोई भी खड़ी कर सकता है, लेकिन उनमें अपनापन भरना केवल एक संवेदनशील स्त्री ही जानती है।

परिवार के सदस्यों का जीवन संवारीती है स्त्री: जब एक युवती विवाह के बाद नए घर में प्रवेश करती है, तो वह स्वयं के साथ संस्कार, नई उम्मीदें और प्रेम के भाव भी लेकर आती है। धीरे-धीरे वह हर कमरे में मात्र अपनी उपस्थिति भर ही नहीं देती, अपनी आत्मीयता भी बिखेरती है। घर की रसोई की महक, बच्चों की मुस्कान, बुजुर्गों की देखभाल और पति का आज सौरी के सिखाता है, लेकिन घर को जोड़ने की कला अभी भी मां, बहन, पत्नी और बेटा ही सिखाती है। घर की सजावट महंगे सजा या सामानों से नहीं, मधुर शब्दों और प्रेम-सम्मान से होती है। जब घर में संवाद समाप्त हो जाते हैं, तब सुंदर से सुंदर भवन सूना-खाली लगने लगता है। वहीं यदि परिवार के सदस्यों के बीच संवादों के माध्यम से प्रेम और भरोसा बना हुआ है तो साधारण घर भी स्वर्ग जैसा अनुभव देता है।

टैवल टिप्स
ललिता गोयल

जीवन के सबसे सुखद अनुभवों में से एक होती है-यात्रा। जब यात्रा घर के बुजुर्गों के साथ हो तो यह एक अलग तरह का अनुभव देती है। बुजुर्गों के साथ यात्रा को आरामदायक और यादगार बनाने के लिए सही प्लानिंग की जरूरत होती है। क्योंकि बुजुर्गों के साथ यात्रा करने के दौरान यही डर रहता है कि कहीं वे बीमार न पड़ जाएं या उन्हें खाने-पीने को लेकर दिक्कत ना हो? इस तरह की और भी कई चिंताएं मन में होती हैं। आइए, जानते हैं कि बुजुर्गों के साथ यात्रा करते समय किन खास बातों का ध्यान रखा जाए, जिससे उनकी यात्रा यादगार, आरामदायक बने।

सही पर्यटन स्थल चुनें: बुजुर्गों के साथ यात्रा करते समय, पर्यटन स्थल का चुनाव सावधानी से करें। उनकी विशेष पसंद पूछें, लेकिन सुनिश्चित करें कि वह स्थान उनके लिए उपयुक्त है या नहीं। देखें कि क्या उस पर्यटन स्थल तक आसानी से पहुंचा जा सकता है? टिकट कंफर्म होने पर ही करें यात्रा: बुजुर्गों के साथ यात्रा का प्रोग्राम बनाने समय ध्यान रखें कि टिकट कंफर्म है या नहीं? टिकट कंफर्म होने के बाद ही यात्रा करें। इससे सफर सुकून भरा और रिलेक्सिंग होगा। आरामदायक स्थान दें: ट्रेवलिंग के दौरान बुजुर्गों को आरामदायक स्थान दें, फिर चाहे ट्रेवलिंग गाड़ी से हो, फ्लाइट या ट्रेन से हो। होटल बुक



फर्स्ट एड बॉक्स जरूर रखें

बुजुर्गों को यात्रा पर ले जाने से पहले बहुत जरूरी है कि उनका पूरा मेडिकल चेकअप करा लें। उनका बीपी, शुगर आदि नॉर्मल होने पर ही उन्हें अपने साथ यात्रा के लिए ले जाएं अन्यथा वे रास्ते भर परेशान होंगे और आपको भी चिंता होगी। अपने साथ फर्स्ट एड बॉक्स जरूर रखें, क्योंकि यात्रा के दौरान कब कौन-सी दवा की जरूरत पड़ जाए कदा नहीं जान सकते। फर्स्ट एड बॉक्स में बुजुर्गों की दवाइयों को एकजगह व्यवस्थित ढंग से रखें। साथ में ओआरएस, इलेक्ट्रॉल आदि के पाउच भी रख लें।

जरूरी है संबंधों का संरक्षण: कोई भी पक्षी अपने बच्चों को जीवन भर घोंसले में नहीं रखता। बच्चा जैसे ही उड़ना सीखता है, वह उसे स्वतंत्र आकाश में छोड़ देता है। घोंसला पक्षियों के लिए अपनी प्रतिष्ठा का प्रतीक नहीं बनता। मनुष्य इसके बिल्कुल विपरीत होता है। घर उसके लिए केवल रहने का स्थान नहीं, सामाजिक प्रतिष्ठा का प्रदर्शन बन जाता है। आलीशान भवन और महंगी सजावट के बीच कई बार रिशतों की गर्माहट खो जाती है। स्त्रियों के सामने यह एक बड़ी चुनौती होती है। रिशतों को सहेजने में वे कोई कसर नहीं छोड़तीं, इस जतन में स्वयं को

मैं उसे यह याद रखना चाहिए कि उसकी सबसे बड़ी शक्ति उसकी संवेदनशीलता है। घर में बच्चों को केवल अच्छी शिक्षा ही नहीं देनी चाहिए, संवेदनशील व्यवहार करना भी सिखाना चाहिए। पति को केवल साथ नहीं, एक अच्छी समझ भी चाहिए। बुजुर्गों को केवल समय पर दवा नहीं, अपनापन और सम्मान भी चाहिए। ये सब किसी महंगी वस्तु से नहीं, आपकी ममता से ही मिलती है।

आइए, हम अपने घरों को केवल सुंदर मकान बनाने की जगह, एक ऐसा घोंसला बनाएं, जहां सम्मान, विश्वास, संवाद और प्रेम-स्नेह हर दिन नए तिनके की तरह जुड़ते रहें, क्योंकि ईंटों से मकान बनते हैं, लेकिन प्रेम-स्नेह और ममता से घर बसते हैं, परिवार में खुशहाली छाती है।

ही भूल जाती हैं। उनके लिए घर की सजावट में रखी मूल्यवान चीजें कोई मायने नहीं रखतीं, घर में बसने वाले लोगों के रिशते मायने रखते हैं। बच्चों को समय देना, बुजुर्गों का सम्मान करना, परिवार में विश्वास, संवाद जीवित रखना, यही वह पूंजी है, जो पीढ़ियों तक साथ रहती है। बाकी सब कुछ समय के साथ बदल जाता है। स्त्री यदि चाहे तो वह घर को केवल



वस्तु से नहीं, आपकी ममता से ही मिलती है।

आइए, हम अपने घरों को केवल सुंदर मकान बनाने की जगह, एक ऐसा घोंसला बनाएं, जहां सम्मान, विश्वास, संवाद और प्रेम-स्नेह हर दिन नए तिनके की तरह जुड़ते रहें, क्योंकि ईंटों से मकान बनते हैं, लेकिन प्रेम-स्नेह और ममता से घर बसते हैं, परिवार में खुशहाली छाती है।

मेकअप
नैसी गुप्ता

बारिश के मौसम में परफेक्ट और लॉन्ग लारिंटिंग मेकअप करना ईजी नहीं होता है। उमस, नमी और बार-बार होने वाली बारिश के कारण मेकअप जल्दी मेल्ट, फैलने या फीका पड़ने लगता है। कई बार घर से निकलते समय किया गया खूबसूरत मेकअप कुछ ही घंटों में खराब नजर आने लगता है। ऐसे में जरूरी है कि इस सीजन में मेकअप के मेकअप के खराब होने की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए फुल कवरेज फाउंडेशन की जगह बीबी क्रीम, सीसी क्रीम या टिंटेड मॉयश्चराइजर का इस्तेमाल करें। इससे चेहरा नैचुरल, फ्रेश दिखता है। अप्लाई करें प्राइमर: इस सीजन में मेकअप करते समय प्राइमर बेहद जरूरी माना जाता है। यह स्किन और मेकअप के बीच एक स्मूद

डाइट सजेशन
रेखा देशराज

बारिश के इस मौसम में वातावरण में नमी काफी ज्यादा बढ़ जाती है। इससे बैक्टीरिया, वायरस और फंगस तेजी से पनपते हैं। नतीजतन सर्दी, जुकाम, वायरल बुखार, पेट के संक्रमण, फूड प्वाइजनिंग और पाचन संबंधी समस्याएं बढ़ जाती हैं। महिलाओं को और खासतौर पर काम-काजी महिलाओं को, अपने खान-पान में ध्यान देना चाहिए। जानकारों का मानना है कि मानसून के दिनों में स्वस्थ रहने का सबसे आसान और प्रभावी उपाय है-संतुलित, ताजा और पौष्टिक भोजन। सही डाइट इन दिनों महिलाओं की न केवल रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत करती है बल्कि स्वस्थ रहने से इनकी ब्यूटी में भी निखार आता है। हेल्दी डाइट से त्वचा, बालों आदि में भी असर साफ दिखता है। इसलिए बारिश के मौसम में हेल्दी डाइट का सेवन करना बहुत जरूरी है।

मानसून में भी आपका मेकअप रहेगा मेंटेन

हाइड्रेटेड रहे। बहुत ज्यादा ऑयली या हेवी क्रीम लगाने से बचें क्योंकि इससे मेकअप जल्दी खराब हो सकता है। हेवी नहीं लाइट फाउंडेशन: बारिश के मौसम में मोटी फाउंडेशन लेयर लगाने से मेकअप के खराब होने की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए फुल कवरेज फाउंडेशन की जगह बीबी क्रीम, सीसी क्रीम या टिंटेड मॉयश्चराइजर का इस्तेमाल करें। इससे चेहरा नैचुरल, फ्रेश दिखता है। अप्लाई करें प्राइमर: इस सीजन में मेकअप करते समय प्राइमर बेहद जरूरी माना जाता है। यह स्किन और मेकअप के बीच एक स्मूद

बारिश के मौसम में अनेक संक्रामक बीमारियों का रиск बढ़ जाता है। इनसे बचने के लिए आपकी इम्यूनिटी स्ट्रॉन्ग होनी चाहिए। इसके लिए कैसा हो आपका डाइट प्लान, जानिए।

इस मौसम में ऐसी हो आपकी हेल्दी डाइट

प्रोटीन-विटामिन सी रिच डाइट: इन दिनों शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता का मजबूत होना सबसे जरूरी होता है। इसलिए भोजन में विटामिन-सी, एंटी-ऑक्सीडेंट और प्रोटीन से भरपूर खाद्य पदार्थ शामिल करें। इसलिए अपनी मानसून डाइट में हरी पत्तेदार सब्जियां, शिमला मिर्च और टमाटर को विशेष रूप से शामिल रखें। अमरूद, नींबू, संतरा और आंवला भी इन दिनों खाएं ताकि शरीर को भरपूर विटामिन-सी मिल सके। राजमा, चना, मूंग दाल जरूर खाएं और पनीर को प्रोटीन के लिए प्राथमिकता दें। इस मौसम में प्रोटीन युक्त डाइट महिलाओं के ऊतकों की मरम्मत अच्छी तरह से करती है, जिससे वे स्वस्थ रहती हैं और

एक-दूसरे के प्रति कृतज्ञता दांपत्य जीवन को बनाए मधुर

आज अधिकांश परिवारों में पति-पत्नी दोनों ही वर्किंग होते हैं। पत्नी को दोहरी जिम्मेदारी निभानी होती है। ऐसे में पत्नी के प्रति पति के कृतज्ञता के भाव जादुई असर करते हैं। कई स्तरों पर पति के प्रति पत्नी के भी कृतज्ञता के भाव बहुत जरूरी होते हैं। एक-दूसरे के प्रति कृतज्ञता दांपत्य जीवन को मधुर बनाती है।

नैरीड लाइफ
वीरेंद्र बहादुर सिंह

आज की महिलाएं सिर्फ अपना करियर ही नहीं बना रही हैं, परिवार की जिम्मेदारियां भी निभा रही हैं। ऐसे में मधुर दांपत्य जीवन और परिवार की खुशहाली के लिए कुछ बातों का ध्यान रखना बहुत जरूरी है। इसमें सबसे जरूरी है कृतज्ञता का भाव। हमें इस बात को समझना चाहिए कि पति-पत्नी का रिश्ता केवल अधिकारों का नहीं, अपनत्व का रिश्ता है। जब दोनों यह सोचने लगते हैं 'मैं अपना काम कर रही हूँ, वह अपना काम कर रहा है', इसमें कृतज्ञता या आभार जताने की क्या जरूरत? इस तरह की सोच रिशतों में गर्माहट कम करती है। प्रेम के पौधे को जिम्मेदारियों के साथ-साथ सम्मान और आभार के जल से सिंचित करना जरूरी है।

दिलाएं अहमियत का एहसास: कृतज्ञता के भाव के साथ-साथ पति को पत्नी की अहमियत को समझना चाहिए। अधिकांश महिलाएं घर और दफ्तर के बीच संतुलन बनाते-बनाते थक जाती हैं। दूसरी ओर पुरुष भी काम के बढ़ते दबाव और जिम्मेदारियों से जूझते हैं। ऐसे में यदि दोनों केवल एक-दूसरे की कमियां देखने लगें तो रिशते बोझ बन जाएंगे। अगर दिन में एक बार भी दिल से यह कह दिया जाए, 'तुम्हारी वजह से मेरा जीवन आसान है' तो यह छोटा-सा वाक्य रिशते में नई रंगत भर देगा।

प्रतिद्वंद्वी नहीं हैं पति-पत्नी: पति-पत्नी आपसी प्रतिद्वंद्वी नहीं, जीवनयात्रा के सहयात्री हैं। अगर दोनों हर काम का हिसाब रखेंगे कि किसने, कितना काम किया तो रिश्ता प्रेम से अधिक एक अनुबंध जैसा लगने लगेगा। प्रेम का सौंदर्य इसी में है कि कभी एक अधिक देता है, कभी दूसरा। दोनों के मन में शिकायत नहीं, अपनापन और कृतज्ञता के भाव होने चाहिए। छोटी-छोटी बातों में छिपा है बड़ा प्रेम: मनोवैज्ञानिक भी मानते हैं, कृतज्ञता व्यक्त करने वाले दंपती अधिक खुश रहते हैं, भावनात्मक रूप से



एक-दूसरे से ज्यादा जुड़े होते हैं। जीवनसाथी को छोटी-छोटी बातों की सराहना करने से शिकायतें कम होती हैं और आत्मीयता बढ़ती है। सोचिए, यदि पति बिना कहे शाम की चाय बना दे या पत्नी उसकी थकान देखकर चुपचाप उसके पास बैठकर प्रेम से सिर में हाथ फेर दे तो यह कोई बड़ा त्याग नहीं है। यदि इन छोटे-छोटे प्रयासों के लिए एक प्यारी सी मुस्कान और एक 'थैंक यू' मिल जाए, तो ऐसे पल रिशते को गहरा बना देते हैं।

सुखी वैवाहिक जीवन का रहस्य: आज सोशल मीडिया पर हम अनजान लोगों की तस्वीरों पर 'वाह', 'बहुत अच्छा' और 'थैंक यू' लिखने में देर नहीं करते, लेकिन अपने सबसे करीबी पति/पत्नी से यह कहने में संकोच करते हैं, 'तुम्हारी वजह से मेरा जीवन खूबसूरत है।' सुखी वैवाहिक जीवन का रहस्य बड़े उपहारों या किसी बड़े टूरिस्ट प्लेस पर घुमाने से नहीं, रोजमर्रा की छोटी-छोटी बातों में छिपा होता है। एक प्याला चाय, थकान में एक स्नेह भरा स्पर्श, एक मुस्कान और दिल से निकला 'थैंक यू', ये बातें दांपत्य जीवन को हर दिन खूबसूरत बना देती हैं। रिशतों में प्रेम किसी चमत्कार से नहीं बढ़ता। यह बढ़ता है सम्मान, देखभाल, विनम्रता और इस अहसास से कि हमारे जीवन में सामने वाले का होना किसी सौभाग्य से कम नहीं है। यदि हम हर दिन निश्चल भाव अपनी कृतज्ञता के भाव प्रकट करते रहें तो इसके जादू का असर बहुत प्रभावशाली होगा, दांपत्य रिशतों में प्रेम की सुगंध हमेशा बनी रहेगी।

क्रीम बेस्ड प्रोडक्ट्स का यूज: हालांकि क्रीम ब्लाश और क्रीम हाईलाइटर नेचुरल लुक देते हैं, लेकिन अधिक नमी वाली मॉसम में ये जल्दी मेल्ट होते हैं। इसलिए इनका इस्तेमाल सीमित मात्रा में करें और ऊपर से हल्का पावडर लगाकर सेट करें। बार्-बार् टच न करें फेस: कई महिलाएं मेकअप के बाद बार-बार चेहरे को छूती रहती हैं, जिससे मेकअप खराब होने लगता है। पसीने के कारण यह समस्या और बढ़ सकती है। इसलिए चेहरे को बार-बार हाथ लगाने की आदत से बचें और जरूरत पड़ने पर साफ टिशू या ब्लींटींग पेपर यूज करें। सेटिंग स्प्रे है जरूरी: मेकअप को लंबे समय तक टिकाने के लिए सेटिंग स्प्रे का उपयोग किया जा सकता है। यह मेकअप को लॉक करने में मदद करता है और पूरे दिन चेहरे को फ्रेश बनाए रखता है।

(ब्यूटी एक्सपर्ट सोनी वर्मा से बातचीत पर आधारित)

तो उसमें भुना जीरा और हरा या सूखा पुदीना मिलाएं। जिन लोगों को इस मौसम में बार-बार गले की समस्या होती हो, उन्हें इसके सेवन से पहले एक बार अपने डॉक्टर से पूछ लेना चाहिए। शामिल करें आयरन-कैल्शियम: आयरन और कैल्शियम की कमी इस मौसम में नहीं होनी चाहिए। इसलिए बारिश के दिनों में खासकर पालक, मेथी, चुकंदर और सीमित मात्रा में गुड़ का सेवन करें। किशमिश, दालें, तिल भी इस मौसम में बहुत फायदेमंद हैं, क्योंकि ये आयरन और विटामिन-सी से भरपूर होते हैं। अगर आसानी से पचता हो तो दूध और पनीर को भी अपनी डाइट का हिस्सा बनाएं। साथ ही पर्याप्त पानी पिएं और बाहर के खाने से बचें।



इन बातों का रखें ध्यान

- ▶ हमेशा ताजा और गर्म भोजन करें।
- ▶ मौसमी फल और हरी सब्जियां अच्छी तरह धोकर जरूर खाएं।
- ▶ खुले में बिकने वाले कटे हुए फल, सलाद या स्ट्रीट फूड भूलकर भी न खाएं।
- ▶ इस मौसम में अपने भोजन में दालें,

- अंकुरित अनाज और प्रोटीन की अच्छी मात्रा शामिल करें।
- ▶ बासी भोजन खाने से बचें।
- ▶ प्रतिदिन पर्याप्त पानी पिएं। नींबू पानी, छाछ या नारियल पानी को भी अपनी डाइट में शामिल करें।

खबर संक्षेप

भाजपा शासन से हर वर्ग परेशान: प्रो. सम्पत सिंह

बवानीखेड़ा। पूर्व मंत्री एवं इनेलो के राष्ट्रीय संरक्षक प्रो. सम्पत सिंह ने कहा कि पिछले 12 वर्षों के भाजपा शासन से प्रदेश का हर वर्ग किसान, मजदूर, कारीगर, व्यापारी, कर्मचारी, युवा और खिलाड़ी— परेशान और अपने अधिकारों व मूलभूत जरूरतों से वंचित है। उन्होंने कहा कि सरकार के प्रति जनता में व्यापक असंतोष है और अब लोग बदलाव चाहते हैं। प्रो. सम्पत सिंह ने आज गांव बड़सी में अशोक राठी व सुनील सरपंच द्वारा आयोजित एक जनसभा को संबोधित कर रहे थे। सभा स्थल तक उनका युवाओं ने मोटरसाइकिलों के काफिले के साथ जोरदार स्वागत किया। ग्रामीणों ने भी उनका गर्मजोशी से अभिनंदन किया। उन्होंने कहा कि प्रदेश के सरकारी विभागों में दो लाख से अधिक पद खाली पड़े हैं, लेकिन सरकार शिक्षित और योग्य युवाओं को रोजगार देने में विफल रही है। लाखों युवा डिग्रियां लेकर रोजगार की तलाश में भटक रहे हैं, जबकि सरकार केवल घोषणाओं और प्रचार में व्यस्त है। उन्होंने कहा कि सरकार एवं कॉलेज, विश्वविद्यालय और मॉडिकल कॉलेज खोलने का दावा करती है, लेकिन अधिकांश संस्थानों में पर्याप्त शिक्षक, डॉक्टर, पैरामेडिकल और अन्य कर्मचारी नहीं हैं।

स्वतंत्रता दिवस समारोह में शिक्षण संस्थान लें भाग

चरखी दादरी। उपायुक्त मनदीप कौर ने जिले के सभी शिक्षण संस्थानों से अपील की है कि स्वतंत्रता दिवस समारोह पर आयोजित होने वाले कार्यक्रम के लिए सांस्कृतिक टीमों के चयन की प्रक्रिया में ज्यादा से ज्यादा शिक्षण संस्थान शामिल हों। निर्णय लिया कि इसके लिए पंजीकरण की आवश्यकता नहीं है। कोई भी टीम सीधे चयन के स्थान पर पहुंच सकती है। इसके लिए गठित कमेटी 7 अगस्त को टीमों का चयन करेगी। सांस्कृतिक कार्यक्रम उपसमिति के अध्यक्ष एवं सीईओ जिला परिषद प्रदीप अहलावात ने बताया कि उपायुक्त के निर्देशों पर इस बार सांस्कृतिक कार्यक्रम चयन प्रक्रिया को और सरल कर दिया गया है। अब कोई भी शिक्षण संस्थान चयन के लिए आ सकता है। बेहतरीन प्रस्तुतियों को मुख्य कार्यक्रम के लिए चुना जाएगा। चयन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए किसी भी पंजीकरण की आवश्यकता नहीं है। अगर किसी को कोई जानकारी चाहिए तो वह डीआईपीआरओ कार्यालय में संपर्क कर सकता है।

हनुमान जोहड़ी धाम मंदिर परिसर में लगाए पौधे

मिवानी। हमारा अपना फाउंडेशन द्वारा संचालित हमारा अपना वन अभियान के अंतर्गत सोमवार को हनुमान जोहड़ी धाम मंदिर परिसर में पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में फाउंडेशन की टीम और नागरिकों ने मिलकर 105 पौधे रोपे। हरियाणा अनुसूचित जाति आयोग के वाईस चेयरमैन विजेन्द्र बडगुजर ने फाउंडेशन के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि पेड़-पौधे केवल हमारी सांसों का आधार नहीं हैं, बल्कि ये हमारी आने वाली पीढ़ियों के लिए सबसे अनमोल उपहार हैं। मंदिर के महंत चरणदास का आशीर्वाद एवं मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। हमारा अपना फाउंडेशन के संस्थापक सचिव जैन ने कहा कि उनका उद्देश्य केवल पौधे लगाना और औपचारिकता पूरी करना नहीं है, बल्कि वे प्रत्येक पौधे की नियमित देखभाल, सुरक्षा और पोषण सुनिश्चित कर रहे हैं। इस मौके पर आर पी. ओला एवं हमारा अपना फाउंडेशन के सी.ई.ओ. एस.के. सिंह ने भी उपस्थित थे।

‘वीसी हटाओ, एचएयू बचाओ ’ अभियान के तहत आईएसओ ने किया प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►►हिंसार

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय (एचएयू) में व्याप्त कथित भ्रष्टाचार, प्रशासनिक अनियमितताओं तथा विद्यार्थियों के हितों की अनदेखी के विरोध में इनेलो के छात्र संगठन आईएसओ ने सोमवार को ‘वीसी हटाओ, एचएयू बचाओ’ अभियान के तहत प्रदर्शन किया। प्रदर्शन का नेतृत्व आईएसओ के प्रदेश अध्यक्ष साहिलदीप कसवां ने किया, जबकि अध्यक्षता आईएसओ हिंसार जिला अध्यक्ष सुखविंद्र (सुखी) मंगाली ने की। प्रदर्शन के दौरान विद्यार्थियों एवं संगठन के कार्यकर्ताओं ने विश्वविद्यालय के कुलपति के विरोध में सांकेतिक शवयात्रा निकालकर पुतला दहन किया। इसके उपरान्त सभी कार्यकर्ता पैदल मार्च करते हुए जिला सचिवालय पहुंचे, जहां

हरियाणा पॉवर स्पोर्ट्स ग्रुप बैडमिंटन नर्सरी के खिलाड़ियों ने ब्राजील में जीते गोल्ड और सिल्वर

हिंसार। दक्षिण हरियाणा बिजली वितरण निगम बैडमिंटन अकादमी के पैरा बैडमिंटन खिलाड़ियों ने एक बार फिर देश और प्रदेश का नाम रोशन किया है। हरियाणा पॉवर स्पोर्ट्स ग्रुप बैडमिंटन नर्सरी के विजेन्द्र और योगेश ने ब्राजील में आयोजित इंटरनेशनल पैरा बैडमिंटन टूर्नामेंट 2026 में शानदार प्रदर्शन करते हुए पदक जीते। हाल ही में ब्राजील में हुए इस टूर्नामेंट में विजेन्द्र ने सिंगल्स वर्ग में गोल्ड मेडल अपने नाम किया। वहीं विजेन्द्र और योगेश की जोड़ी ने डबल्स में सिल्वर मेडल जीतकर भारत का तिरंगा ऊंचा किया।

सरकार की नीतियों से हर प्राथमिक शिक्षक परेशान

अध्यापकों की गैर शैक्षणिक कार्यों में ड्यूटी नहीं लगाई जाए : भूपेंद्र



मिवानी। मांगों को लेकर शिक्षा अधिकारी को झापन सौंपते हुए।

विद्यालयों में पढ़ा नहीं पा रहे हैं और ऊपर से एफएलएन वाली कक्षाओं पर अधिकारी अव्यावहारिक दबाव बना रहे हैं। उन्होंने बताया कि अध्यापकों की गैर शैक्षणिक कार्यों में ड्यूटी ना लगाई जाए। इससे प्राथमिक स्तर की शिक्षा की गुणवत्ता पर असर पड़ता है।

इसके लिए प्रशासन द्वारा स्पष्ट आदेश जारी हो क्योंकि निदेशक के आदेशों को जिला स्तर के प्रशासनिक अधिकारी तक नहीं मानते। प्राथमिक शिक्षक को उनके मूल कार्य जो बच्चों को पढ़ाना है तक ही सीमित रखा जाए। जिला प्रधान ने जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी से सख्त

शब्दों में कहा कि जिला कार्यालय की कार्यप्रणाली में सुधार किया जाए तथा सिटीजन चार्टर लागू किया जाए। अध्यापकों की ए सी पी और वेतन निर्धारण के मामलों का निपटान तुरंत किया जाए।चिकित्सा प्रतिपूर्ति बिल का निपटान व बजट जल्द से जल्द जारी किया जाए। विद्यालयों में मिड डे मील स्कीम के तहत राशन की सप्लाई समय पर की जाए। जिले में कई विद्यालय ऐसे हैं जो एक ही अध्यापक के भरोसे है इसलिए वहां पर अध्यापकों की व्यवस्था की जाए। एल टी सी के लंबित मामलों का निपटान अति शीघ्रता से किया जाए।



बहल। मांगों को लेकर बीईओ से बातचीत करते शिक्षक।

फोटो : हरिभूमि

शिक्षिक प्रतिनिधिमंडल मिला बीईओ से

बहल। हरियाणा विद्यालय अध्यापक संघ के प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को खंड शिक्षा अधिकारी दर्शन देवी से मुलाकात कर शिक्षकों एवं विद्यालयों से जुड़े विभिन्न लंबित मुद्दों पर चर्चा की। बैठक के दौरान कई समस्याओं के समाधान की मांग रखते हुए शिक्षा व्यवस्था को बेहतर बनाने पर जोर दिया गया। सोमवार को आयोजित बैठक में संघ के पदाधिकारियों ने प्राथमिक विद्यालयों को पौधे उपलब्ध कराने, राजकीय माध्यमिक विद्यालय सुविधास को डीडी पावर देने तथा सभी विद्यालयों के डीडीओ एवं प्राचार्यों को एससीपी मामलों से संबंधित अंक सुधार प्रमाणपत्र (मार्क इम्प्रूवमेंट सर्टिफिकेट) एवंआरएमएस पोर्टल पर अपडेट करवाने की मांग उठाई। इसके अलावा जीपीएस सुरपुरा खुर्द में एक्ज्यूट चौकीदार का करीब दो वर्षों से लंबित बजट जारी करने तथा जिन विद्यालयों में एकल शिक्षक के साथ वही शिक्षक बीएलओ का कार्य भी कर रहे हैं, वहां अतिरिक्त शिक्षक की नियुक्ति करने की मांग की गई। खंड शिक्षा अधिकारी श्रीमती दर्शन देवी ने प्रतिनिधिमंडल की सभी मांगों को गंभीरता से सुना। उन्होंने कई मामलों का मौके पर ही समाधान कराया तथा शेष मांगों पर निगमानुसार आवश्यक कार्रवाई का भरोसा दिलाया। बैठक में जिला उपप्रधान मा. अमिल श्योगन, प्रधान संजय बुढ़ेड़ा, खंड प्रधान हरिकृष्ण पोटलिया, रामफल ईश्वरचाल, सत्यवान मंगला, सचिव पवन कुमार, जसवीर सिंह, नवीन मलिक, जयवीर सिंह सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहे।

भाजपा ओबीसी मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष बनने पर सुनील इंजीनियर का किया स्वागत

- कार्यकर्ताओं ने उन्हें पुष्पगुच्छ भेंट कर शुभकामनाएं दीं।

हरिभूमि न्यूज ►► चरखी दादरी

भारतीय जनता पार्टी ओबीसी मोर्चा हरियाणा के नवनियुक्त प्रदेश अध्यक्ष सुनील इंजीनियर का सोमवार को दादरी स्थित भाजपा जिला कार्यालय में स्वागत एवं सम्मान किया गया। वरिष्ठ नेताओं, पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने उन्हें पुष्पगुच्छ भेंट कर शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर वक्ताओं ने कहा कि सुनील इंजीनियर को भाजपा ओबीसी मोर्चा हरियाणा का प्रदेश अध्यक्ष बनाया जाना जिला चरखी



चरखीदादरी। प्रदेशाध्यक्ष बनाए जाने पर सुनील इंजीनियर का स्वागत करते हुए।

दादरी के लिए गौरव का विषय है। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि प्रधानमंत्री के नेतृत्व, हरियाणा के मुख्यमंत्री के मार्गदर्शन तथा भाजपा हरियाणा की प्रदेश अध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता के नेतृत्व में सुनील

इंजीनियर संगठन को और अधिक मजबूत करेंगे। साथ ही ओबीसी समाज सहित सभी वर्गों तक पार्टी की जनकल्याणकारी नीतियों और विचारधारा को प्रभावी ढंग से पहुंचाने का कार्य करेंगे।

हरियाणा की खेल नीति से खिलाड़ी देश दुनिया में जीत रहे पदक : विधायक

- प्रदेश सरकार खिलाड़ियों को बेहतर सुविधाएं कर रही प्रदान

हरिभूमि न्यूज ►► चरखी दादरी

विधायक सुनील सांगवान ने कहा कि हरियाणा सरकार की खेल नीति के कारण प्रदेश के खिलाड़ी राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर लगातार उत्कृष्ट प्रदर्शन कर रहे हैं तथा देश का नाम रोशन कर रहे हैं।

हाल ही में आयोजित कॉमनवेल्थ प्रतियोगिताओं में भी हरियाणा के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए नए कीर्तिमान स्थापित किए हैं। प्रदेश सरकार खिलाड़ियों को बेहतर



मिवानी। खिलाड़ियों को संबोधित करते विधायक सुनील सांगवान।

सुविधाएं, आधुनिक प्रशिक्षण और प्रोत्साहन प्रदान कर रही है, जिससे युवा खेलों की ओर आकर्षित हो रहे हैं। विधायक सुनील सांगवान ने सोमवार को स्थानीय महेंद्रगढ़ चौक के समीप पवन पहलवान की कुश्ती

अकादमी का शुभारंभ किया। इस दौरान विधायक ने पवन पहलवान की पहल की सराहना करते हुए कहा कि ऐसी अकादमियां ग्रामीण व शहरी क्षेत्र की खेल प्रतिभाओं को निखारने का बेहतर मंच उपलब्ध कराती हैं।

सरकार की जनविरोधी नीतियों से हर वर्ग परेशान : ओमप्रकाश

माकपा 10 के जेल भरो आंदोलन में लेगी भाग

माकपा आंदोलन की मजबूती को चलाएगी जनअभियान, असम केरल में बाढ़ राहत को भिजवाए 50 हजार टापरे

हरिभूमि न्यूज ►►मिवानी

भारत की कम्युनिस्ट पार्टी भिवानी शहर व भिवानी ग्रामीण कार्यकर्ताओं की बैठक शहीद भगतसिंह यादगार भवन में पार्टी जिला सचिव मंडल सदस्य सुखदेव पालुवास की अध्यक्षता में हुई। बैठक में किसान मजदूरों की मांगों पर चलाए जा रहे अभियान को समर्थन देने, उसमें शामिल होने,



नशाखोरी के विरुद्ध अभियान, अंध विश्वास, जातिवाद व साम्प्रदायिकता के विरुद्ध जनजागरण अभियान चलाने का

निर्णय लिया। पार्टी जिला सचिव कामरेड ओमप्रकाश ने बैठक में कहा कि आज केंद्र व राज्य सरकार की जनविरोधी नीतियों की वजह से

बोर्ड प्रबन्धक धांधली को दबाने में लगा

इसी तरह विभिन्न श्रेणों के अध्यापकों की नियुक्ति के लिए एचटे के भारी धांधली की जा रही है। शिक्षा बोर्ड के कर्मचारी संगठन भी इस अनियमितता के विरुद्ध आवाज उठा रहे हैं, लेकिन बोर्ड प्रबन्धक धांधली को दबाने में लगा हुआ है। सरकारी कामों में भ्रष्टाचार का बोलबाला है। राज्य में कानून व्यवस्था की स्थिति बिगड़ती जा रही है। अभी शहर व गांव में पीने के पानी की भारी समस्या आ रही है, जनस्वस्थ व सिंचाई विभागों को कमजोर करके अतिरिक्त काम ठेके पर दिए जा रहे हैं। जिले की विभिन्न नहरों में 42 दिनों में एक सप्ताह पानी भी नहीं आ रहा है। वहीं बारिश नहीं होने से खरीफ फसलें सूखती जा रही हैं। पार्टी ने पर्यावरण बचाने के लिए ज्यादा पैथरीपण अभियान में चलाने का भी निर्णय लिया है। उधर असम व केरल में भयंकर बाढ़ आने से जान माल का भारी नुकसान हुआ है। वहां की सरकारें बाढ़ प्रभावित लोगों को राहत देने में सफल नहीं हो पाईं।

छात्र, नौजवान, किसान, मजदूर, महिलाएं व व्यापारी दुःखी हैं। वहां भयंकर बेरोजगारी है और सभी परीक्षाओं के पेपर लीक हो रहे हैं।

न्यूज डायरी

छात्रों को आपातकालीन सेवाओं की दी जानकारी चरखी दादरी। स्थानीय एपीजे स्कूल में जिला पुलिस की ओर से नागरिकों की सुरक्षा और त्वरित सहायता के लिए एकीकृत आपातकालीन नंबर डायल 112 के उपयोग और महत्व पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों और शिक्षकों को आपातकालीन सेवाओं के प्रति जागरूक करना तथा संकट की स्थिति में सही समय पर सहायता प्राप्त करने की प्रक्रिया से अवगत करवाना रहा। जिला पुलिस अधीक्षक कार्यालय के कार्यरत एसएसआई राहुल फोगाट के नेतृत्व में सात सदस्यीय पुलिस दल ने विद्यालय पहुंचकर डायल 112 की कार्यप्रणाली विस्तार से समझाई। वक्ताओं ने बताया कि डायल 112 के माध्यम से पुलिस, अग्निशमन सेवा, एम्बुलेंस और महिला हेल्पलाइन जैसी सभी आपातकालीन सेवाओं की सहायता एक ही नंबर पर उपलब्ध है। इससे अलग-अलग परिस्थितियों के लिए अलग नंबर याद रखने की आवश्यकता नहीं रहती। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि इस सेवा में जीपीएस आधारित आधुनिक तकनीक का उपयोग किया जाता है। कॉल प्राप्त होते ही कंट्रोल रूम पॉइंट की लोकेशन ट्रैक कर सबसे निकट मौजूद पुलिस वाहन को मौके पर रवाना करता है।

अनिरुद्ध चौधरी ने सरकार पर साधा निशाना

तोशाम। कांग्रेस ग्रामीण जिला अध्यक्ष अनिरुद्ध चौधरी ने भाजपा सरकार की नीतियों पर जमकर निशाना साधा है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में आज हर वर्ग सरकार की गलत नीतियों के कारण झड़कों पर उतरने को मजबूर है। चाहे वह अपने हक की आवाज उठाने वाले छात्र हों, अपनी गाढ़ी कमाई का प्रीमियम मरने के बावजूद राहत की तरस रहे किसान हों या फिर भारी मानसिक दबाव झेल रहे कर्मचारी। अनिरुद्ध चौधरी सोमवार को मिवानी स्थित अपने कार्यालय में ग्रामीण जिला कांग्रेस कमेटी की मासिक बैठक की अध्यक्षता कर रहे थे। बैठक के दौरान पिछले माह आयोजित सांगठनिक कार्यक्रमों की समीक्षा की गई तथा आगामी महीने में किए जाने वाले कार्यों की रूपरेखा तैयार की गई। देशभर में जारी छात्र आंदोलनों और उनकी समस्याओं पर चिंता व्यक्त करते हुए अनिरुद्ध चौधरी ने कहा कि पूरे देश के विद्यार्थियों ने एकजुट होकर आंदोलन किया था।

बेटियों के सम्मान में लगाए 51 पौधे लगाए

मिवानी। सिटी स्टेशन रोड स्थित शहीद भगत सिंह चौक पर बेटियों तथा कॉमनवेल्थ खेलों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर देश का नाम रोशन करने वाले खिलाड़ियों के सम्मान में पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन किया। काला आहुजा एवं सुदर्शन आहुजा के सौजन्य से आयोजित कार्यक्रम में 51 द्रौ गर्ड युक्त चौधे रोपे गए। कार्यक्रम में बतौर मुख्यअतिथि कामरेड ओमप्रकाश ने शिरकत की, जबकि अंतरराष्ट्रीय मुक्तेशाज जैरिस्म लॉबेराया के कोच ने भी विशेष रूप से पहुंचकर पर्यावरण संरक्षण के इस कार्य की सराहना की। कामरेड ओमप्रकाश ने कहा कि बेटियों का सम्मान और पर्यावरण की रक्षा, दोनों ही हमारे समृद्ध समाज की नींव हैं। उन्होंने कहा कि बेटियों के नाम पर पौधें लगाना बेटेद पवित्र और दूरदर्शी पहल है। उन्होंने कहा कि हम अपनी बेटियों का पालन-पोषण स्नेह और जिम्मेदारी से करते हैं, ठीक वैसी ही इन पौधों को भी पेंड़ बनाने तक संभालना होगा।

नए शैक्षणिक सत्र के शुभारंभ पर किया हवन

चरखी दादरी। सज्जता महाविद्यालय में नए शैक्षणिक सत्र के शुभारंभ पर सोमवार को यज्ञ का आयोजन किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रोशन लाल ने बताया कि कार्यक्रम महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. जयवीर सिंह के मार्गदर्शन में आयोजित हुआ। पंडित विशाल ने वैदिक मंत्रोच्चारण एवं विधि-विधान के अनुसार हवन संपन्न कराया। इस दौरान महाविद्यालय के सभी शिक्षक, कर्मचारी और विद्यार्थियों ने आहुति देकर संस्थान की उन्नति, विद्यार्थियों की सफलता तथा सुख-समृद्धि की कामना की। प्राचार्य डॉ. जयवीर सिंह ने विद्यार्थियों को नए सत्र की शुभकामनाएं देते हुए अनुशासन, परिश्रम और सकारात्मक सोच के साथ अध्ययन करने का संदेश दिया। उन्होंने बताया कि महाविद्यालय में नियमित कक्षाएं शुरू हो चुकी हैं तथा सभी विद्यार्थियों से प्रतिदिन समय पर अपनी कक्षाओं में उपस्थित रहने का आग्रह किया।

रोजगारपरक पाठ्यक्रमों की जानकारी दी

चरखी दादरी। बिरोहड़ स्थित एचडी विद्यालय में कक्षा 11वीं और 12वीं के विद्यार्थियों के लिए चितकरा यूनिवर्सिटी, चंडीगढ़ के करियर काउंसिलिंग विशेषज्ञों द्वारा विशेष करियर मार्गदर्शन सत्र आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों को आधुनिक शिक्षा, रोजगारपरक पाठ्यक्रमों, उच्च शिक्षा के अवसरों तथा राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय करियर संभावनाओं की विस्तृत जानकारी दी गई। विधिविद्यालय से आए करियर काउंसलर सुशील गौतम और निखिलेश मुकुल ने बदलते समय के अनुरूप उभरते प्रोफेशनल कोर्स, नई तकनीकों तथा रोजगार के बढ़ते क्षेत्रों पर प्रकाश डाला। उन्होंने विद्यार्थियों को अपनी रुचि और क्षमता के अनुरूप करियर चुनने की सलाह देते हुए मूल्य की योजनाओं को स्पष्ट रखने का संदेश दिया। विद्यालय के निदेशक बलराज फोगाट ने कहा कि आज का दौर वैश्विक प्रतिस्पर्धा का है। जब विशाली मोबाइल फोन, खान-पान, पहनावे, जुते और अन्य वस्तुओं में विदेशी ब्रांड को राजमिक्ता देते हैं, तो उन्हें अपने निविध्य और करियर की सोच भी वैश्विक स्तर की रखनी चाहिए।

भाषण प्रतियोगिता में मनीषा ने मारी बाजी

चरखी दादरी। कस्बा झोझू कर्णा स्थित महिला महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना तथा मेरा युवा भारत के संयुक्त तत्वावधान में नशा मुक्त युवा-विकसित भारत संकल्प अभियान के अंतर्गत विभिन्न जागरूकता गतिविधियों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक करना तथा स्वस्थ, सशक्त और जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए प्रेरित करना रहा। अभियान के तहत छात्राओं के लिए भाषण एवं निबंध लेखन प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। भाषण प्रतियोगिता में मनीषा ने प्रथम, शिवानी ने द्वितीय तथा प्रीति ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। निबंध लेखन प्रतियोगिता में नीतीका प्रथम, रिंकु द्वितीय और एकता तृतीय स्थान पर रही। विजिता छात्राओं को प्रबंधन समिति के अध्यक्ष एडवोकेट सुरेंद्र पाल सांगवान, सचिव सुशील कुमार, प्राचार्य डॉ. राजपाल, उपअध्यक्ष गदर सिंह तथा कोषाध्यक्ष मोनोराम ने सम्मानित किया। इस अवसर पर एडवोकेट सुरेंद्र पाल सांगवान ने कहा कि नशामुक्त, जागरूक और जिम्मेदार युवा ही विकसित भारत के निर्माण की मजबूत आधारशिला हैं।

मध्यस्थता से विवाद निपटाने का सुनहरा अवसर

चरखी दादरी। राष्ट्रीय विधिक सेवाएं प्राधिकरण तथा मध्यस्थता एवं सुलह परियोजना समिति, सर्वोच्च न्यायालय के मार्गदर्शन में देशव्यापी मॉडिफेशन फॉर द नेशन 3.0 अभियान का आयोजन किया जा रहा है। दादरी जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के चेयरमैन एवं जिला एवं सत्र न्यायाधीश देशराज चालिया के मार्गदर्शन में जिले में चलाए जा रहे अभियान को लेकर जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण के सचिव एवं मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी संजीव काजना ने बताया कि इस अभियान का उद्देश्य न्यायालयों में लंबित हरे मामलों का सौहार्दपूर्ण, त्वरित और कम खर्च में समाधान करना है, जिनमें समझौते की संभावना मौजूद है। उन्होंने बताया कि एक अगस्त से 30 सितंबर 2026 तक मध्यस्थता योग्य मामलों की पहचान की जाएगी, जबकि एक अक्टूबर से अभियान का औपचारिक शुभारंभ होगा।

दादा मैया नगर खड़े का वार्षिक उत्सव श्रद्धा और उल्लास के साथ संपन्न

चरखी दादरी। नरसिंहवास में दादा मैया नगर खड़े का वार्षिक उत्सव श्रद्धा, आस्था और उत्साह के साथ मनाया गया। श्रावण मास के कृष्ण पक्ष की चतुर्थी से पहले आयोजित मेले में गांव सहित आसपास के क्षेत्रों से हजारों श्रद्धालु पहुंचे। श्रद्धालुओं ने दादा मैया के दरबार में धोक लगाकर क्षेत्र की सुख-समृद्धि, शांति और खुशहाली की कामना की। उत्सव की शुरुआत विधि-विधान से यज्ञ के साथ हुई, जिसमें ग्रामीणों ने आहुति अर्पित कर क्षेत्र के कल्याण की प्रार्थना की। भंडारे बड़ी संख्या में महिलाओं, बच्चों और ग्रामीणों ने प्रसाद ग्रहण किया। इस दौरान बुजुर्ग महिलाओं ने दादा मैया के भजन प्रस्तुत कर पूरे वातावरण को भक्तिमय बना दिया।

